

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «Центр спортивных мероприятий Корткеросского района»»

А.В Ульныров

07 февраля 2021 года



о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в зачет Спартакиады сельских поселений МО МР «Корткеросский», в зачет Спартакиады «Ветеранов спорт».

1. Цели и задачи

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Корткеросского района (далее – Фестиваль) проводится с целью повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, а также выявлении сильнейших спортсменов муниципального района

2. Сроки и место проведения

Фестиваль проводится на базе с/п Корткерос, спортивном зале КДЮСШ «Юниор»(улица Советская, д.157а), лыжная база с.Корткерос, (улица Магистральная, д ба).

07 февраля 2021 года.

Начало фестиваля в 10.00 часов.

3. Руководство и проведение соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет муниципальный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - МБУ «Центр спортивных мероприятий Корткеросского района».

4. Участники фестиваля

В соревнованиях принимают участие команды сельских поселений МР «Корткеросский», участники фестиваля имеющие допуск врача, и зарегистрированные на официальном сайте комплекса – www.gto.ru.

Состав команды формируется из 7 человек: 6 участников+1 представитель.

1 группа:

1 юноша-1 девушка (III-V ступень) (11-17 лет).

2 группа:

1 женщина-1 мужчина (VI-VII ступень) (18-39 лет).

3 группа:

1 женщина-1 мужчина (VIII-IX ступень) (40-59 лет).

Участники обязаны направить предварительные Заявки до **02 февраля 2021 года** (Приложение №1) в электронном виде на электронный адрес csmkort@mail.ru или по телефону (82136) 9-96-12.

После определения всех участвующих команд формируется список очередности выполнения командами зальных видов испытаний. В связи с Регламентом проведения спортивных мероприятий в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 в спортивном зале могут находиться 2 участвующие команды. Поэтому к началу соревнований подъезжает 2 участвующие команды согласно очередности выступления команд.

5. Программа соревнований

- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.
- Подтягивание из виса на высокой перекладине.
- Рывок гири 16 кг.
- Поднимание туловища из положения лежа на спине.
- Прыжок в длину с места.
- Бег на лыжах (осуществляется с забегами по возрастным группам).

Выполнение нормативов участников, относящихся к соответствующим возрастным ступеням (Приложение №2)

6. Определение победителей

Победители и призеры в личном зачете определяются по наибольшей сумме очков, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО с использованием таблицы оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ГТО, (100-очковая таблица).

Победители и призеры в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков, полученных участниками команды по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО с использованием 100-очковой таблицы.

Результат, превышающий максимальный в 100-очковой таблице дополнительно оценивается числом очков, кратных верхнему «шагу» шкалы вида, только в V, VI, VII, VIII, IX возрастным ступеням.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников на зимнем фестивале преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах, при равенстве этого показателя – по результату наклона вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

7. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и медалями.

Команда-победитель награждается кубком и дипломом. Команды-призеры награждаются дипломом.

8. Финансирование

Расходы, связанные с проведением награждения победителей и призеров, оплата судейскому и обслуживающему персоналу, приобретение необходимого спортивного инвентаря, проезд судейской коллегии несет Муниципальное бюджетное учреждение «Центр спортивных мероприятий Корткеросского района».

Командирующие организации несут расходы за проезд, питание участников.

9. Примечание

Классификация команд в зачет Спартакиады ветеранов спорта, определяется по результату участников команды VIII-IX ступени по сумме очков 2 участников (1 женщина+1 мужчина).

Классификация команд в зачет Спартакиады сельских поселений, определяется по результату участников команды III-VII ступени по сумме очков 4 участников (2 девушки+2 мужчины).

ЗАЯВКА
на участие в программе этапа (зимнего) фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

(наименование сельского поселения)

№ п/п	ФИО	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Название организации, предприятия, учреждения (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.	Иванов Иван Иванович	10.10.1990г.	15-11-0003149		Допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника а соревнова ний
2					
3					
4					
5					
6					

Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников без визы врача.
 Допущено к этапу фестиваля комплекса ГТО _____ участников.

(прописью)

Врач _____ / _____

(ФИО)

(подпись)

ДАТА

(М.П. медицинского учреждения)

Представитель команды _____

(подпись Ф.И.О. полностью)

Контактный телефон. E-mail: _____

Программа испытаний этапа фестиваля

№ п/п	Вид испытания (тест)	III ступень (11-12 лет)		IV ступень (13-15 лет)		V ступень (16-17 лет)		VI ступень (18-29 лет)		VII ступень (30-39 лет)		VIII ступень (40-49 лет)		IX ступень (50-59 лет)		X ступень (60-69 лет)		XI ступень (70 лет и старше)	
		д	м	д	м	д	ю	д/ж	ю/м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Фестиваль (зимний)																			
1.	<i>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье</i>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2.	<i>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</i>	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-	-
	<i>Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	-	-

	<i>Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+
3.	<i>Подтягивание из виса на высокой перекладине</i>	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
4.	<i>Рывок гири 16 кг</i>	-	-	-	-	-	-	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-
5.	<i>Поднимание туловища</i>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
6.	<i>Прыжок в длину с места</i>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-
7.	<i>Бег на лыжах</i>	2 км	2 км	3 км	3 км	3 км	5 км	3 км	5 км	3 км	5 км	2 км	5 км	2 км	5 км	2 км	3 км	2 км	3 км